

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9H30 10H30 AQUAGYM		9H45 -10H45 AQUAGYM		9H45-10H45 AQUACARDIO
	10H45 -11H45 AQUAFITNESS	11H -12H AQUAGYM	11H -12H AQUAFITNESS	11H -12H AQUAGYM	
		12H15 -13H15 AQUAGYM			
			18H15-19H15 AQUACARDIO		

PLANNING PILATES & YOGA 2023/2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	10H45-11H45 PILATES ANNE MARIE	8H15-9H15 SPECIAL DOS BRIGITTE		9H30-10H30 PILATES STRECH CHRISTELLE
	12H30-13H30 VINYASA YOGA BRIGITTE		12H30-13H30 HATHA YOGA (Mobilité/flexibilité) LAURIE	
18H30-19H30 VINYASA FLOW LAURIE	18H15-19H15 PILATES CHRISTELLE	18H35-19H35 YIN YOGA LAURIE	18H00-19H00 PILATES CHRISTELLE	
			19H15-20H15 VINYASA YOGA BRIGITTE	

TARIF ABONNEMENT POUR 11 SEMAINES

	1 COURS SEMAINE	2 COURS SEMAINE
AQUAGYM	100€	180€
PILATES & YOGA	110€	200€
AQUAGYM + AQUABIKE		200€
AQUAGYM + PILATES OU YOGA		195€
AQUABIKE + PILATES OU YOGA		210€
CARTE DE 10 SEANCES	VALABLE 6 MOIS	120€
CARTE DE 30 SEANCES	VALABLE JUSQU'EN JUIN 2025	330€
COURS D'ESSAI A LA SEANCE		10€ 15€
ADHESION ASSURANCE (ANNEE)		10€

**ABONNEMENT : DU 9 SEPTEMBRE AU 30 NOVEMBRE 2024
DU 2 DECEMBRE 24 AU 8 MARS 2025
DU 10 MARS AU 31 MAI 2025**