



YOGA - PILATES

nusayoga

free yourself

Brigitte Banegas

FORFAIT DÉCOUVERTE 39 € UN MOIS ILLIMITÉ non renouvelable.

Tarifs : Nos forfaits sont de « date à date », vous pouvez donc vous inscrire à tout moment de l'année

1 mois

- 1 séance /semaine : 49 € (4 séances)
- 2 séances /semaine : 75 € (8 séances)

1 mois illimité : 90 €

Trimestre

- 1 séance /semaine : 140 € (12 séances)
- 2 séances /semaine : 185 € (24 séances)

Trimestre illimité : 220 €

A l'année

- 1 séance /semaine : 290 €
- 2 séances /semaine : 490 €

Année illimité : 590 €

A la carte : 1 séance : 15€ - 10 séances : 130€ Cours particuliers (sur rdv) : 65€ la séance.

Planning / Horaires - fermée une semaine sur deux pendant les vacances scolaires de toussaint, d'hiver et de pâques , fermée vacances de Noël , juillet et aout

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h						
8h45				9h30 1h Pilates	9h00 Yoga 1h femme enceinte	
10h	1h Pilates	10h30 1h Hatha Yoga	10h30 1h Hatha Yoga	10h30 1h Hatha Yoga	10h 1h Yoga	10h 1h Pilates
11h					alignement postural ouvert aussi abonnements pilates	
12h30	1h Hatha Yoga	1h Vinyasa Yoga	1h Pilates	1h Vinyasa Yoga	1h Pilates	
13h			13h45 Yoga			
14h30			1h enfants			
15h						
16h						
17h						
18h15	1h Vinyasa Yoga	1h Vinyasa Yoga		18h30 1h Pilates		
19h30	1h Pilates	1h Hatha Yoga	19h15 1h Pilates	1h Vinyasa Yoga		
20h30						

Adhésion / assurance à l'année : 10€.

Arriver 10 min avant les cours / la salle est fermée en dehors des heures de cours.

www.nusayoga.com

[facebook.com/nusayogapilatesbeziers](https://www.facebook.com/nusayogapilatesbeziers)