



YOGA - PILATES

nusayoga

free yourself

Brigitte Banegas

Tarifs : Choisissez votre rythme

A l'année illimité toutes disciplines 495€ (payable en trois fois)

A l'année une discipline illimité 395€ (payable en trois fois)

NOUVEAU : FORFAIT DÉCOUVERTE 39 € UN MOIS ILLIMITÉ non renouvelable.

1 mois

- 1 séance /semaine : 55 €
(4 séances)
- 2 séances /semaine : 75 €
(8 séances)

Trimestre

- 1 séance /semaine : 140 €
(12 séances)
- 2 séances /semaine : 185 €
(24 séances)

A la carte

- (validité 3mois)
- 1 séance : 15 €
 - 10 séances : 130 €

Planning / Horaires - fermé juillet/août - horaires réduites pendant les vacances scolaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h						
8h45				9h30 1h Pilates	9h30 1h Yoga femme enceinte	
10h	1h Pilates	10h30 1h Hatha Yoga	10h30 1h Hatha Yoga	10h30 1h Hatha Yoga	10h30 1h Vinyasa Yoga <small>(suspendu jusqu'en janvier 2018)</small>	10h 1h Pilates
11h						
12h30	1h Hatha Yoga	1h Vinyasa Yoga	1h Pilates	1h Vinyasa Yoga	1h Pilates	
13h			13h45 Yoga enfants			
14h30		1h Pilates				
15h						
16h		17h40/18h10 (gratuit) Respiration Pranayama				
17h						
18h15	1h Vinyasa Yoga	1h Vinyasa Yoga		18h30 1h Pilates		
19h30	1h Pilates	1h Hatha Yoga	19h15 1h Pilates	1h Vinyasa Yoga		
20h30						

Adhésion / assurance à l'année : 10€.

Arriver 10 min avant les cours / la salle est fermée en dehors des heures de cours.

www.nusayoga.com

[f nusayogapilatesbeziers](https://www.facebook.com/nusayogapilatesbeziers)