



YOGA - PILATES

nusayoga

free yourself
Brigitte Banegas

Tarifs : Choisissez votre rythme

A l'année illimité toutes disciplines 490€ payable en trois fois

A l'année une discipline illimité 390€ payable en trois fois.

Nouveau : Forfait découverte 39 € un mois illimité non renouvelable.

1 mois

- 1 séance /semaine : 50 €
(4 séances)
- 2 séances /semaine : 65 €
(8 séances)

Trimestre

- 1 séance /semaine : 135 €
(12 séances)
- 2 séances /semaine : 175 €
(24 séances)

A la carte

- (validité 3mois)
- 1 séance : 15 €
 - 10 séances : 120 €

Planning / Horaires - fermé juillet/août - horaires réduits pendant les vacances scolaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h						
9h				9h30 Pilates 1h	9h30 Yoga 1h femme enceinte	9h15 Hatha Yoga 1h
10h	10h Pilates 1h	10h30 Hatha Yoga 1h	10h30 Hatha Yoga 1h	10h30 Hatha Yoga 1h	10h30 Vinyasa Yoga 1h	10h30 Pilates 1h
11h						
12h30	Hatha Yoga 1h	Vinyasa Yoga 1h	Pilates 1h	Vinyasa Yoga 1h	Pilates 1h	
13h			13h45 Yoga			
14h30		Pilates 1h	enfants 1h			
15h						
16h		17h40/18h10 (gratuit)				
17h		Respiration Pranayama				
18h15	Vinyasa Yoga 1h	Vinyasa Yoga 1h		18h30 Pilates 1h		
19h30	Pilates 1h	Hatha Yoga 1h	19h15 Pilates 1h	Vinyasa Yoga 1h		
20h30						

Adhésion / assurance à l'année : 10€.

Arriver 10 min avant les cours / la salle est fermée en dehors des heures de cours.

www.nusayoga.com